

Nota Editorial

El Perú es un país minero y la minería es y será una actividad económica prioritaria y necesaria para el país; en el 2023 ha generado el 10.2% del PBI. Uno de los problemas más serios de la minería es la contaminación del medio ambiente (agua, aires y suelos), tanto por la minería formal como la informal (la cual no tiene ningún control), con obvias consecuencias a la salud humana. Ante la falta de acciones concretas por los gobiernos de turno en controlar y disminuir la contaminación ambiental este problema de salud pública se está incrementando, agregándose, además el problema social. Por la relevancia de este tema para nuestro país la Academia Nacional de Medicina organizó el simposio: "Contaminación con Arsénico y Salud", con la coordinación del AN Dr. Gustavo Gonzáles y que tuvo como ponentes a la Dra. Sandra Cortes Arancibar de la Pontificia Universidad Católica de Chile, El Dr. Diego Fano Sizgorich de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, y el Dr. Jeffrey K. Wickliffe de la Universidad de Alabama en Birmingham.

En el simposio se mostró que la contaminación del medio ambiente no solo ocurre por metales pesados, sino también por productos de emisiones de otras fuentes relacionadas con actividades de las poblaciones en las ciudades es un problema que involucra todos los países latinoamericanos, que está en incremento y que no se circunscribe solo a las zonas mineras. El efecto de la contaminación del medio ambiente y sus efectos sobre la salud humana puede verse incluso a miles de kilómetros del origen de la contaminación. Los estudios son insuficientes para la correcta demarcación de las áreas afectadas por la contaminación, lo cual es uno de los retos futuros. Es evidente la necesidad de apoyo a las investigaciones, que permita un diagnóstico precoz y el desarrollo de estrategias de prevención. El desarrollo de tratamientos precoces en la población afectada por los contaminantes está estrechamente asociado a tener un sistema de salud sólido y bien organizado.

En este simposio se hizo énfasis de los efectos del arsénico sobre la salud humana, uno de los metales con mayor distribución en el mundo. Esta claramente establecido su asociación con el desarrollo de cáncer, en especial de la piel, pulmón y vejiga. Sus efectos sobre la salud reproductiva mostraron los serios problemas materno-perinatales y asociado a abortos, muerte fetal tardía, bajo peso al nacer y prematuridad. Preocupa que la contaminación el arsénico ocurra a través del agua y los alimentos en especial los cereales, papas, yuca y que la mayoría de los países no tenga mecanismos adecuados para controlar los altos niveles la contaminación de este metal.

Otro de los tópicos que se abordó en este primer semestre, es otro serio problema de salud pública de la infancia: la epilepsia. Este simposio fue organizado por el Dr. Daniel Guillén de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, y contó con la participación del Dr. Jorge Vidaurre de Ohio State University, Dr. Manuel Campos de la Clínica los Condes, Chile con la moderación de la Dra. Patricia Campos de la Universidad Santo Toribio de Mogrovejo. Hay más de 50 millones de personas afectadas por la epilepsia y el 80% vive en países con ingreso económico bajo o medio y por lo menos el 80% no recibe tratamiento adecuado. La epilepsia ha sido identificada como un

importante problema de salud pública en las Américas, y no es priorizada en las políticas públicas de nuestro país. En consecuencia, tiene poca atención en los servicios de salud, incluso de los hospitales de referencia, donde el número de especialistas es insuficiente. La pobreza es un factor de vulnerabilidad en la epilepsia, y son los pobres los que tienen mayor discapacidad. Mostraron que es importante medir la carga de esta enfermedad la cual está asociada al impacto de esta enfermedad en la salud. Los “años de vida perdidos por muerte prematura” y los “años vividos con discapacidad” son indicadores importantes que deben de medirse. Se expuso la importancia de incrementar los especialistas clínicos y de neurocirugía con formación en epilepsia, así como tener centros especializados, que cuenten con tecnología avanzada. Se relevó la importancia de la investigación en esta enfermedad incrementando los estudios genéticos y promover el uso de nuevos medicamentos. La cirugía de epilepsia es un tópico relevante para el tratamiento de esta enfermedad, porque cuanto más precoz, en niños mejora el pronóstico de calidad de vida.

AN Dr. Alejandro Llanos Cuentas
Academia Nacional de Medicina